

# コンパル

## 通信

笹目コミュニティセンター

第77号 2016・7

地域のコミュニティ活動の拠点

## コンパルが創立20周年を迎えました！



### 平成28年度笹目コミュニティ協議会第20回定期総会

5月10日（火）笹目コミュニティ協議会第20回定期総会が、神保戸市長、栗原市民生活部長を来賓に迎え、コンパル多目的ホールで開催されました。

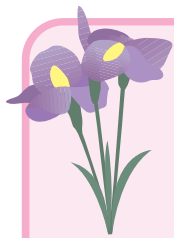
総会では、27年度の事業報告、決算報告が認定され、28年度の事業計画、予算が承認されました。これからも地域の身近なコミュニティ施設として、地域住民の交流、文化スポーツ活動の更なる発展を目指すことが確認されました。

特に、本年度は、コンパルが創立20周年の節目の年であることから、記念講演会の開催、記念誌の発行などを計画しています。

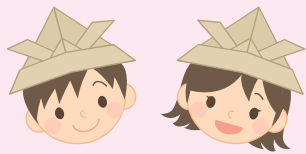
コンパルの由来

友達、仲間を意味するパル(PAL)とコミュニティの略コム(COM)をあわせた造語です。

●笹目地区(6/1現在)：面積2.96Km<sup>2</sup> 人口19,674人(男10,451人 女9,223人) 8,659世帯



# コンパルのこどもの日



毎年こどもの日が近づくと、コンパルの吹き抜けに鯉のぼりが飾られます。鯉のぼりは男の子の成長を祝う飾りです。

同じく端午の節句を祝う縁起物の食べ物がちまきです。今年も4月24日(日)にキッチンスタジオで『ちまきを作ろう』講座が行われ、14名が参加しちまき作りを楽しみました。おいしいちまきをいただきながら、昔話などが語られ大人も子どもも楽しいひとときでした。



## 花いっぱいコンパルになりました

5月25日(水)、福祉部会主催の「コンパルに花を植えるつどい」が行われ、玄関やアプローチが華やかになって来場者を和ませてくれています。

毎年2回行っている恒例行事のため、参加協力した部会員ら29人は、200鉢の花苗を手際よくプランターや植木鉢に植え替えて、約1時間で作業は終了し、コンパルが明るくきれいになりました。

なお、花苗は毎回フラワーセンターから無料提供されています。



## 目指そう明るく元気な生涯現役



5月9日(月)、「血液循環体操」講座が開催され、39人が熱心に講義を受け、体操を体験しました。

講師からは「血液は流さなくては意味がなく、身体を動かして筋肉に血液を送ることが大切である。筋肉を伸ばしたり縮めたり、力を入れたり緩めたりすると、骨が動き脳が活性化する」などの話がありました。

血液循環体操は、いつでも、どこでも、座ったままで、ベッドの上でもできる体操で、参加者はみなさん真剣に指導を受けていました。目指すのはもちろん認知症や転倒を予防し“生涯現役”です。

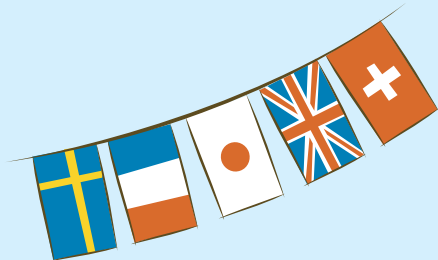
## 大いに盛り上がった演芸大会

4月22日(金)多目的ホールで福祉部会の演芸大会が開催されました。笹目地区各老人会の代表によるカラオケ発表やサークルによる演技が行われ、ホールに集まった人たちの大きな声援と拍手に包まれました。

また、4月の熊本地震に対する募金も行われ、多くの義援金が寄せられました。

熊本地震への募金は引き続きコンパル窓口で行っています。





# 笑顔いっぱいの 町会運動会



五月晴れの5月15日(日)、笹目5丁目の天王公園に、多くの歓声が響き渡りました。

この日は恒例の笹目5丁目町会の大運動会です。

当日は、班対抗の玉入れを始め、パン食いならぬスナック菓子食い競争など幼児から高齢者までが参加できる19もの種目が行われ、参加者たちは家族、友人たちに熱い声援を送っていました。

## 運動会に備えて

晴天に恵まれた5月14日(土)、笹目小学校の校庭に小学生から高齢者までおよそ300人が集まりました。

その手には鎌が握られ、合図とともに一斉に校庭の除草作業が始まりました。

これは、2週間後に行われる同校の運動会を前に、校庭をきれいに子どもたちが安全に楽しく運動会を行うために毎年行われているものです。

今年も小学生や保護者はもちろん、各町会からボランティアも含めて大勢の人たちが参加、瞬く間にきれいな校庭に変身していきました。



## \* コンパル紹介

### パソコンルーム



コンパル1階受付向かい側にパソコンルームがあります。中は2つの区画に分かれていて、手前側は「パソコン何でも相談」で使用しています。パソコンの操作方法、フォルダーの整理、ワープロや表計算・年賀状ソフトの使い方など文字通り何でも聞きたい事、自分のペースで学びたいことがあれば水・土の午後3時から6時に相談員がおりますのでお越しください。予約は不要です。なお、ご自分のノート・パソコンで習いたいという方にも対応していますので、どしどしご活用ください。

一方、奥の部屋は、定期的開催されるパソコン講習会で使用されています。8台のノート・パソコンにはいろいろなソフトウェアが搭載されており、ワード、エクセル、パワーポイント、ホームページ作成などのクラスで使用されています。みなさんのニーズに合わせ新しい講習も逐次開発していますので、ぜひご活用ください！

元気に楽しもう

## ～リズム体操発表会～

社会福祉協議会主催の第12回リズム体操発表会が、5月19日(木) 戸田市文化会館ホールで開催されました。

笹目地区からは8支部(町会)が参加して、日ごろの練習の成果を披露し、また他町会との交流を楽しみました。

リズム体操は、介護予防や地域住民同士の交流を目的に、「リズム体操普及ボランティア はぎの会」の指導のもと、各町会ごとに練習している支部活動です。昔懐かしい歌に合わせて行う男性女性どなたでもできる、椅子にかけたままでもできる体操です。



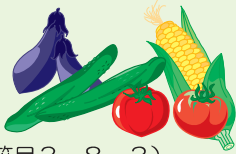
## ふるさと野菜の直売フェア

JAさいたまでは、地元で採れた新鮮野菜を中心とする、直売会を開催します。

と き 7月9日(土) 午前9時～11時  
※野菜が売り切れ次第終了

と ころ JAさいたま戸田支店(戸田市笹目3-8-3)

特 典 農協商品が当たるスピードくじ  
(1千円以上の買い上げで1回。2回まで)  
※駐車場が少ないので、徒歩または自転車でお出てください。  
問い合わせ: JAさいたま美笹支店 ☎421-3008



## コンパルの主催講座

〈申込みはコンパル事務局へ〉

### ◆血圧と血管年齢

\* 高血圧症の予防と改善について学ぶ

と き 7月13日(水)  
午前10時～11時30分

と ころ セミナールーム302

対 象 市内在住、在勤者

定 員 30人

参加費 無料

持ち物 筆記用具

申込み 受付中

### ◆こわくて楽しいお話し会 !!

\* ちょっとこわ～いお話しを聞いて涼しくなろう

と き 7月29日(金)  
午後2時～3時30分

と ころ 音楽室

対 象 市内在住の小学生から大人

定 員 30人

参加費 無料(おやつ付き)

申込み 7月3日(日)から先着順

### ◆夏休み手作り縁日体験

\* 自分で作ったもので楽しく遊ぶ

と き 7月31日(日)  
午後2時～4時

と ころ セミナールーム101、ギャラリー

対 象 市内在住の小学生

定 員 20人

参加費 無料

持ち物 飲み物

申込み 7月3日(日)から先着順

期日前投票  
は  
コンパルで

## 参議院議員通常選挙の投票日は7月10日(日)です

当日都合で投票に行けない人は、コンパルの期日前投票をご利用下さい。

と き: 7月3日(日)～9日(土) 午前10時～午後7時

と ころ: コンパル1階市民ギャラリー

問合せ: 市選挙管理委員会 441-1800 (内線606)

## 利用バスのご案内

- ▼tocoバス 西循環・美笹循環
  - ・「コミュニティセンター」下車
  - ・「笹目東小学校入口」下車徒歩5分
- ▼西川口駅 ↔ 北戸田駅
  - ・「児童センター入口」下車徒歩5分
- ▼西川口駅 ↔ 下笹目 / 川口駅 ↔ 下笹目
  - ・「笹目東小学校入口」下車徒歩5分

コンパル・笹目コミュニティセンター  
戸田市笹目3-12-1  
TEL 422-9988 FAX 422-8220  
<http://www.compall.jp>

