



コンパル

通信

笹目コミュニティセンター

第113号 2026・1



コンパル講演会 & コンサート

入場
無料

〈先着250人〉

第一部 コンサート
日本楽器 雅の風

第二部 講演会
「可能性への挑戦」

講師：舞の海 秀 平さん
(大相撲 元小結“平成の牛若丸”)

舞の海さんは、“平成の牛若丸”の愛称で親しまれた元小結。角界最小の身体ながら「猫だまし」、「八艘飛び」などファンを驚かせる数々の技をくりだし、“技のデパート”の異名をとりました。平成11年11月の引退までに、技能賞を5回受賞。現在は、NHKの大相撲解説者などをつとめるほか、テレビ・ラジオなど幅広く活躍中です。

2/15 [日]
コンパル多目的ホール

- ★開 場：午後0時30分
- ★第一部：午後1時～(45分)
- ★第二部：午後2時～(90分)



※第一部のコンサートについては、次ページで紹介させていただきます。

コンパルの
由来

友達、仲間を意味するパル(PAL)とコミュニティの略コム(COM)をあわせた造語です。

●笹目地区(12/1現在)：面積2.96Km² 人口20,233人(男10,569人 女9,664人) 10,074世帯

コンパル講演会 & コンサート

第一部

コンサート
日本楽器 雅の風

第2弾



みやび
雅の風は、昨年に引き続き2回目の出演となります。「絶対に感動する演奏をする」を理念に、日本各地で和太鼓・尺八・津軽三味線・篠笛・能管などの日本楽器による演奏活動を展開している実力派の演奏集団です。今年も心ゆくまで、和楽器の魅力あふれる世界をご堪能ください。

鈴木大輔さんと一緒にラジオ体操講座

10月12日(日)、多目的ホールでラジオ体操講座が65人の参加者で開催されました。

皆さん誰でも1度はやったことのあるラジオ体操ですが、テレビでもおなじみNHKラジオ体操指導者の鈴木大輔さんの指導の下、手・足・脇・指の伸ばし方までていねいに説明していただきながら行いました。今まで知らなかった身体の伸ばし方が分かった等、新しい発見もあり充実した1時間になりました。



楽しく、華やかに ギャザリング寄せ植え教室



12月6日(土)、クリスマス向けギャザリング寄せ植え教室が多目的ホールで開催され、30人が参加しました。

参加者は、講師の水谷由佳さんの指導の下、色々な花を組み合わせ思い思いに植え込んで、個性が光る素敵な鉢を完成させていました。



コンパルのサークル紹介

コンパルで活動をしている協議会加入サークルで、
現在募集をしていて掲載希望のあったサークル・団体です。
興味のあるサークルへ是非参加してみませんか。

水彩画

水彩画サークル

毎月第1・3土曜日／午後1時～4時
月会費：2,300円／キッチンスタジオ



★会員数：6人
私達は、女性だけの6人で活動しています。先生も女性ですので、優しく教えていただいています。今は部屋でおもに花を描いています。ていねいに教えてくれていますので、初心者でも描く事ができます。参加お待ちしております。

茶道

道の会

毎月2回土・日曜日／午前9時～午後2時
月会費：3,000円／和室つくし



★会員数：11人
私たち道の会は林宗節先生を中心として茶道のお稽古を行っています。メンバーは30代から90代まで幅広い年齢層で年に一度のコンパルまつりのお茶会では力を合わせてお客様をお迎えしています。

ピアノ

ピアノサークル“エンゼル”

毎月2回木曜日／午前10時～12時
3か月 9,000円／音楽室



私達エンゼルは「自分らしく自由に楽しく」のマインドで活動しています。主な活動としては前半は先生の伴奏に合わせキーボード合奏、後半は弾いてみたい曲の個別レッスンです。それぞれのペースで音楽を楽しんでいます。

ピアノ

ピアノサークル メヌエット

毎月第1・3金曜日／午前10時～12時
月会費：3,000円／音楽室



★会員数：6人
講師の指導の下、教材の基本練習と各々弾きたい曲をコンパルまつりに向けて練習しています。昨年ピアノを始めたばかりのメンバーもコンパルまつりで楽しく演奏することができました。一緒にピアノを弾いてみませんか。

絵手紙

絵手紙サークル宏萌会

毎月第3金曜日／午後1時～4時
2か月 2,000円／セミナールーム301



★会員数：10人
季節のモチーフを画材に日々移り変わる景色や花を見つめ、心に響く言葉で描きます。ハガキから飛び出して大きく表現します。心に残り絵手紙との出会いが楽しさを増します。
「ヘタでいい」「ヘタがいい」小池先生の言葉です。

陶芸

陶芸クラブ 佐々目窯

毎月第2・4土曜日／午後1時～5時
月会費：1,000円／アトリエ



★会員数：6人
粘土遊び【陶芸】をしてみませんか。世界に1つだけの物（食器、花瓶、飾り物等々）を作ってみませんか。私達のサークルは、それぞれが自分の好みで自由に作陶して楽しんでいきます。焼き上がりによっては思いがけない傑作も、また失敗も。でも世界に1つだけの物ですから、上手も下手もないのです。生涯の趣味に最適です。気軽に見に来てください。

陶 芸

ゆめ工房

毎月2回 金曜日／午後7時30分～9時30分
月会費：1,000円／アトリエ



★会員数：3人
仕事終わりの夜に自由気ままに器やオブジェなど好きなものを作って楽しんでいます。初めての方には土の練り方から形になるまでひと通り教えます。見学・1回のみ体験も歓迎です！！

舞 踊

インド舞踊の会

毎週日曜日／午前10時～午後1時
月会費：3,000円／音楽室



★会員数：10人
インド古典舞踊（バラタナティヤム）は、リズムカルでダイナミックな一面と、神話や感情をパントマイムで表す面を併わせ持っています。インドサリーを着て基本のステップから、目や手指の表現まで練習します。体験大歓迎です。

カラオケ

ラベンダー

毎週月曜日／午前9時～午後1時30分
月4回 6,000円、月2回 3,000円／セミナールーム101



★会員数：9人
健康のために好きな歌を歌うと若返ると言われます。私たちカラオケサークルは初心者でもカラオケを通じて交流できるサークルです。楽しむことが目的なので歌好きの方は気軽に見学に来てください。

民 謡

竹 志 乃 会

毎月2回 土曜日／午前10時～12時
月会費：3,000円／セミナールーム101



★会員数：10人
津軽三味線で、じょんがら節に挑戦してみませんか？初心者の方でも安心して始められるよう基礎から丁寧に指導します。楽器の貸し出しも行っているので安心です（楽器レンタル料500円／1回）。発表会や地域のイベント等で披露する機会もあります。

カラオケ

たんぽぽ歌謡会

毎月第1・2・3 水曜日／午後1時～3時
月会費：3,500円／音楽室



★会員数：6人
元気老人育成のため、高齢者を対象にレッスンしています。限りある人生ほどほど元気で楽しく過ごせたら最高ですね。

大正琴

大正琴 戸田すみれ会

毎月第1・3木曜日／午後1時30分～3時
月会費：3,000円／セミナールーム101



★会員数：4人
大正琴は左手でボタンを押さえ、右手で弦を弾いて音を出す楽器です。数字の楽譜で、音符が読めなくても誰でも簡単に演奏できる楽器です。童謡から歌謡曲や演歌など幅広く演奏できます。仲間と一緒に大正琴を楽しく奏でませんか！

ハーモニカ

戸田ハーモナイズ

毎月第1・3 火曜日／午前10時～
月会費：3,500円／音楽室



★会員数：10人
戸田ハーモナイズの名称で音楽室で月2回第1・第3火曜日10時からハーモニカの練習を長谷川先生の指導を得て幅広い曲目を選定して練習し、市内外の各施設に訪問しています。部員数は10名新人募集も常に、是非とも仲間に入って下さいね！

和太鼓

戸田ふるさと太鼓

毎月2回 日曜日
月会費：3,000円／多目的ホールまたは音楽室



★会員数：14人
戸田ふるさと祭りや市内イベントで演奏しています。太鼓歴10年以上のメンバーが多く、日々練習に励みながら和太鼓の魅力を伝えていきます。見学・体験大歓迎！

ヨーガ

ゆるりヨーガ

毎週水曜日／午前10時～12時
月会費：3,000円／和室



★会員数：14人
三井名先生ご指導でゆったりと静かに丁寧に自身の身体のメンテナンスをしています。動作と呼吸を合わせ、自分の身体と対話する。先生の心地良いお声がけで全身リラックス。スッキリする時間を楽しんでみませんか。

卓球

笹目卓友会

毎週月曜日／午後1時～4時
月会費：500円／多目的ホール



★会員数：25人
健康第一と考え毎週少しの時間ですが、体を動かし頑張っています。先生はいませんが、先輩たちが丁寧に指導もしています。やる気のある方は毎週月曜日の練習日に見学がてらおいでください。お待ちしております。

フォークダンス

美笹フォークダンス

毎月第1・3月曜日／午前9時30分～11時30分
月会費：500円／多目的ホール



★会員数：36人
フォークダンスは世界の国の民謡です。手をつなぎ輪になって楽しい曲で踊ります。50代～80代の仲間たちが笑顔いっぱい！！

くり返しの練習で初心者でも踊れます。いつでも見学体験をお待ちしています。

フラダンス

ハイビスカスクラブ

毎月3回 金曜日／午後1時～3時
月会費：2,500円／和室



★会員数：9人
年齢に関係なくどなたでも楽しめるフラ！穏やかな曲に合わせて丁寧な先生の指導のもと、楽しく、和気あいあいと活動しています。初心者・経験者の方いつでも見学・体験できます。参加をお待ちしています。

ダンス

ダンスサークル ピュア

毎月土曜日／午後7時～9時
月会費：3,000円／多目的ホール



★会員数：14人
サークル方針は「社交ダンスを楽しんで踊る」です。元JBDF女性講師の指導（ボールルーム、ラテン10種目）です。ステップばかりでなく姿勢などの基本を中心にレッスン（中級レベル）。

是非見学においでください。

バドミントン

なんちゃって TEAM

毎月金曜日／午前10時～午後13時
月会費：2,000円／多目的ホール



★会員数：20人
基礎打ちとゲーム練習が出来るレベルの方が主軸です。大会にも参加しています。スタート1～2時間は基礎打ち⇒パターン、最後にゲームといった流れが多いです。女性9割、年代は大体40～60代辺りです。真面目に、楽しく練習しています。

体操

リズム・ストレッチ体操

毎月第1・3土曜日／午後1時～3時
月会費：1,000円／音楽室



★会員数：20人
名前のおりストレッチにも充分時間を使っています。この時はご老体にムチを受けているようで、あっちこっちで痛い、痛い悲鳴を上げながら楽しく真剣です。音楽に合わせてのリズム体操は矢作先生の下、楽しく楽しく踊っています。

体操

サークルコスモス

毎月第1・3水曜日／午前9時30分～11時
月会費：1,000円／多目的ホール



★会員数：24人
優しく楽しい柴田拓哉先生の指導のもと、健康維持と転倒予防の運動と体力向上を目的とした体操教室です。明るく楽しいサークルです。見学大歓迎です。

パーク
ゴルフ

戸田市パークゴルフ協会

年5回の大会

年会費：2,000円／上部公園パークゴルフ場



2018年に美女木地区と笹目地区の全町会の基金で設立しました。上部公園パークゴルフ場で年5回の大会を開催しております。

会員数71名、平均年齢

74歳、最年少39歳、最高齢93歳です。

和気あいあいと楽しく活動しております。

コンパルでは、掲載されているもの以外にも、多数のサークル、団体が活動しています。現在募集はしていませんが、興味のある方はコンパル事務局までお問合せ下さい。

コンパル事務局

TEL048-422-9988

★その他のサークル、団体(協議会の登録団体) ※現在、募集はしていません。

サークル名	内 容	活 動 日	活動時間
グループ七彩	七宝焼	毎月2回・木曜日	9:30~14:00
土 陽 窯	陶 芸	毎月第1・3土曜日	13:00~17:00
さ つ き 窯	陶 芸	毎月3回・水曜日	9:00~14:00
夢 キ ル ト	パッチワーク	毎月第2・4土曜日	10:00~12:00
ピンポン同好会	卓 球	毎週水曜日	13:00~16:00
戸田シャッフル	バドミントン	毎週木曜日	10:00~13:00
ソーイングサークル	手 芸	毎月第3金曜日	13:30~16:30
健康マージャン同好会	健康マージャン	毎週木曜日	13:00~17:00
土曜健康麻雀サークル	健康マージャン	毎週土曜日	13:00~17:00
健康麻雀ロンパル	健康マージャン	毎週土曜日	9:00~13:00
健康麻雀ニューウエンスデー	健康マージャン	毎週水曜日	13:00~17:00

笹目地区町会分布図



番号	町会	町名
①	笹目1丁目町会	笹目1丁目
②	笹目2丁目町会	笹目2丁目
③	笹目3丁目町会	笹目3丁目
④	笹目4丁目町会	笹目4丁目
⑤	笹目5丁目町会	笹目5丁目
⑥	笹目6丁目町会	笹目6丁目
⑦	笹目7丁目町会	笹目7丁目
⑧	早瀬町会	笹目8丁目 早瀬1丁目 早瀬2丁目
⑨	笹目南町町会	笹目南町
⑩	笹目北町町会	笹目北町



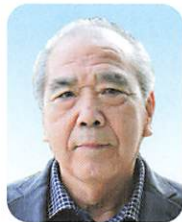
地域のまとめ役 町会長紹介



笹目1丁目町会

林 雅宏さん

当町会は、北大通りの北側に位置し東には笹目川が流れており、大きな工場や倉庫もなくコンビニもありませんが公園は3カ所あり、とても静かで住みよい住宅環境です。町会の行事も6月の町会運動会に始まり7月に盆踊り大会9月に福祉の1日、12月にはクリスマス会を行っています。安心安全で1丁目に住んでいて良かった町会にしていきたいと思っていますので、今後とも皆様方のご協力お願い致します。



笹目2丁目町会

椎橋 清さん

町会には、児童センター「プリムローズ」があります。町会の行事には、ミニ運動会に始まり、夏まつり、ハロウィン、クリスマス会など行い若い人たちの参加により盛り上がっています。楽しい催しを共有するために町会への加入をお勧めします。町会はこれからも交流を一層深め、皆様と共に安心なまちづくりを目指して活動していきたいと思ひます。



笹目3丁目町会

青木 順一さん

当町会は、北大通りを中心に新大宮バイパスの東側に位置し、町会会員数180世帯未満の町会です。公共施設は笹目コミュニティセンター、笹目東小学校、笹目交番などがあります。地域の交流活動や日々の防災防犯等、笹目地区の中心的拠点になっております。町会は会員の皆様と共に安全安心なまちづくりを目指して活動しております。



笹目4丁目町会

野沢 蒼生雄さん

電話局バス通りの左右に位置する、笹目中からバイパスまでの広い町会です。町会では5月に大運動会、7月中旬に夏祭り盆踊りが開催され、町会会館前の山宮公園で、役員を先頭にソフト部員33名、子供会員88名の父母が売店を出し大盛況でした。会館ではリズム、戸田元気体操を毎週楽しく賑やかに行っています。クリスマス会は子供たちで賑やかです。災害に強いまちづくりを目指しています。



笹目5丁目町会

白石 賢司さん

当町会は17号バイパス西側に位置し、笹目小学校、美笹中学校の間にあり、春になるとさくら川沿いの桜が咲き誇る町会です。町会の主な活動として、町会大運動会、夏の納涼盆踊り大会、秋の敬老会、餅つき大会の開催、子ども会活動や公園等の草花の植栽活動また、町会内の防犯パトロール、通学路の見守り活動など幅広く取り組んでいます。これらの事業を通じて会員相互の親睦を深め、町会のスローガンである「安全・安心なまち、住んで良かったまち、明るく元気なまち」を目指して地域の団結力で取り組んでいます。



笹目6丁目町会

平野 好是さん

笹目小学校の地元でありながら、長い間休会状態だった子ども会の活動も、関係各位の努力により、力強く再出発することが出来ました。

これからは、若い人達のパワーと年配者の英知を集結し、子供たちが元気に安全に育つように町会役員一丸となって地域を盛り上げて参ります。一人でも多くの町会への参加をお願い申し上げます。



笹目7丁目町会

渡邊 一実さん

当町会は荒川堤防とさくら川の間にあるコンビニが2軒の外、商店がありません。人口も増えておりません。会員も減少傾向です。

今年は町会行事の盆踊り大会、夏浜祭りに前年以上の参加者がありました。これも会員役員の協力の賜物と感謝しています。これからも皆さんと共に住み良い町会になるよう取組んでまいります。



早瀬町会

内田 秋雄さん

当町会は、新大宮バイパスの東側の早瀬1丁目、西側の早瀬2丁目及び笹目8丁目で構成されています。また、名称に「笹目」がついていません。

町会行事として、盆踊り大会、レクリエーション大会、新年会及び親睦旅行を実施しています。

皆さんの連帯がある、住んで良かったと思われるまちづくりに努めます。



笹目北町会

宮崎 雄琉さん

笹目北町会では、大きな2つの行事があります。1つ目は笹北祭です。元々夏に行っていた夏祭りを、名前を付け9月に行っております。2つ目はお餅つきです。12月にお餅をつき、醤油、きな粉、あんこ、大根おろしで食べます。町会の特徴は、皆仲が良くアットホームで楽しいです。今後も、より活気があり楽しい町会を目指したいです。



笹目南町町会

細井 正啓さん

当町会は、住宅以外に工場・倉庫等も多く、公園清掃や防犯パトロールにより、安心・安全な町づくりを行っております。日頃よりリズム体操、グラウンドゴルフ、カラオケ、手芸等の活動が行われ、イベントでは盆踊り大会、お年寄り招待会、研修視察、餅つき大会を開催しております。

子どもからお年寄りに至るまでの誰もが楽しめる町会を目指してまいります。

※各町会を表示する色は町会カラーです。

コンパルの主催講座

〈申込みはコンパル事務局へ〉

◆無農薬有機栽培のそば粉でそば打ち体験

と き 1月24日(土) 午後1時～4時
 ところ 2階 アトリエ、キッチンスタジオ
 対 象 市内在住、在勤者
 定 員 20名 参加費 2000円
 持ち物 エプロン、タオル、三角巾
 申込み 1月5日(月) から申込順

◆ドローン体験講座

と き 2月7日(土) 午前10時～11時
 ところ 1階 多目的ホール
 対 象 市内在住の小学4・5・6年生・中学生
 定 員 6名 参加費 1000円
 持ち物 上履き、筆記用具
 申込み 1月6日(火) から申込順

◆育てて楽しむお花の寄せ植え教室

と き 2月21日(土) 午前10時～12時
 ところ 2階 アトリエ
 対 象 市内在住在勤者
 定 員 10名 参加費 2300円
 持ち物 エプロン、タオル、筆記用具、スコップ、
 持ち帰り用袋、飲み物
 申込み 1月7日(水) から申込順

◆花で飾ろうおひなさま

と き 2月23日(月) 午前10時30分～12時
 ところ 2階 アトリエ
 対 象 市内在住の児童、生徒
 定 員 12人 参加費 1000円(材料代)
 持ち物 手拭きタオル、持ち帰り用袋
 申込み 2月1日(日) から申込順

◆歌声サロン

と き 3月8日(日) 午後1時30分～3時30分
 ところ 3階 音楽室
 対 象 市内在住在勤者
 定 員 30名 参加費 500円
 持ち物 筆記用具
 申込み 2月2日(月) から申込順

◆夢見月のやすらぎ絵本時間

と き 3月14日(土) 午前10時～12時
 ところ 3階 セミナールーム301
 対 象 市内在住在勤者(18歳以上)
 定 員 10名 参加費 500円
 持ち物 筆記用具、お気に入りの絵本1冊
 申込み 2月3日(火) から申込順

令和8年
 笹目地区

初詣情報

(主な寺社)



● 笹目神社 (笹目6丁目)

毎年、NHKの紅白歌合戦が終わる頃から行列ができ始め、1時過ぎまで続きます。甘酒のサービスやおみくじ販売があります。また、三が日は神社札、破魔矢、お守り、おみくじなどの販売があります。

● 平等寺 (笹目6丁目)

同時刻頃から参拝者が集まり出します。午後11時45分から除夜の鐘を撞くことができます。午前0時から本堂では新年の納経が行われ、一般の方も参加できます。

● 谷口稲荷社 (笹目1丁目)

やはり同時刻ごろから賑わいを見せ、破魔矢の販売のほか、甘酒のサービスもあります。

**令和8年3月22日執行
 戸田市長選・戸田市議会議員再選挙
 【期日前投票所のご案内】**

- 場所：笹目コミュニティセンター (コンパル)
 1階市民ギャラリー
- 期間：令和8年3月16日(月)～3月18日(水)
- 時間：午前10時～午後7時



利用バスのご案内

- ▼ tocoバス 西循環・美笹循環
 ・「コミュニティセンター」下車
 ・「笹目東小入口」下車徒歩5分
- ▼ 西川口駅 ↔ 北戸田駅
 ・「児童センター入口」下車徒歩5分
- ▼ 戸田公園駅 ↔ 下笹目
 ・「笹目東小入口」下車徒歩5分

コンパル・笹目コミュニティセンター
 戸田市笹目3-12-1
 TEL 422-9988 FAX 422-8220
<http://www.compai.jp>